

LES + D'APTIFORM

- 98% de taux de satisfaction.
- Pédagogie active et positive.
- Accompagnement qualitatif.
- Organisme de formation agréé et certifié qualité.



Présentiel
Castres.



Durée : 3 Jours soit
21 heures.



Inter : 1 260 €
Intra : 2 400 €
Sur - mesure : nous
consulter
Jusqu'à 6 personnes.



Référent handicap.

CLAIRE ESCUDIÉ
06.51.03.37.53
contact@aptiform.fr

CONTACT
Zone de la chartreuse
2 Rue Claude Berthollet,
81100 Castres

LA COHÉSION D'ÉQUIPE FORMATION MANAGEMENT

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Améliorer la communication, valoriser le travail collaboratif et renforcer le plaisir de travailler ensemble.
- Identifier les éléments de la cohésion d'équipe et établir un climat de coopération.
- Apprendre à trouver des solutions à plusieurs.
- Adhérer à la notion de bienveillance dans l'intérêt de tous.

PROGRAMME

Objectif 1 : Élargir son champs de conscience sur soi et les autres.

- Prendre conscience de ses propres freins et limites : le cadre de référence.
- Chasser les idées limitantes pour soi et pour les autres : apprendre à réfléchir autrement.
- Développer son intelligence situationnelle.

Objectif 2 : Véhiculer une communication positive dans l'équipe.

- Appliquer les principes d'une communication positive pour travailler ensemble de manière productive et agréable : le piège de la perception et les différents styles de communication.
- Les jeux dans la communication : victime, persécuteur, sauveur.

Objectif 3 : Rechercher ensemble des solutions : apprendre à coopérer et à codévelopper.

- Favoriser le sentiment d'appartenance au groupe.
- Faire exister l'autre et participer l'ensemble de son équipe, aller chercher le meilleur de chacun.
- S'appuyer sur les idées des autres pour coconstruire.
- Développer une autonomie d'initiative.

Objectif 4 : Appréhender les émotions avec recul et transformer chaque difficulté en opportunité.

- Reconnaître et accepter les émotions dans le travail, les aborder avec positivisme.
- Percevoir une opportunité de collaboration dans chaque situation difficile.
- Oser poser des questions pour comprendre l'autre.

Objectif 5 : La gestion des conflits.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout public, dont les managers et collaborateurs de tout niveau.

Aucun pré-requis n'est demandé. Accessible aux débutants comme aux professionnels expérimentés